

KIROL ETA AISIALDI  
JARDUERAK

ACTIVIDADES  
FÍSICAS Y DE OCIO

# ESTERIBAR



ESTERIBAR KIROLDEGIA  
OLLOKIKO GIZARTE ETXEA  
GARGARINTXO LUDOTEKA  
AISIALDI TAILERRAK

POLIDEPORTIVO ESTERIBAR  
CENTRO CÍVICO OLLOKI  
GARGARINTXO LUDOTECA  
TALLERES DE OCIO

## SPINNING GELA

## SALA SPINNING



|       | ASTELEHENA<br>LUNES                  | ASTEARTEA<br>MARTES                  | ASTEAZKENA<br>MIÉRCOLES              | OSTEGUNA<br>JUEVES                   |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 10:00 | Spinning<br>Virtual<br>10:00 - 11:00 | Spinning<br>Virtual<br>10:00 - 11:00 | Spinning<br>Virtual<br>10:00 - 11:00 | Spinning<br>Virtual<br>10:00 - 11:00 |
| 14:00 | Spinning<br>Virtual<br>14:00 - 15:00 | Spinning<br>Virtual<br>14:00 - 15:00 | Spinning<br>Virtual<br>14:00 - 15:00 | Spinning<br>Virtual<br>14:00 - 15:00 |
| 18:00 | Spinning<br>Virtual<br>18:30 - 19:30 | Spinning<br>18:30 - 19:30            | Spinning<br>Virtual<br>18:30 - 19:30 | Spinning<br>Virtual<br>18:30 - 19:30 |
| 20:00 | Spinning<br>Virtual<br>20:00 - 21:00 | Spinning<br>Virtual<br>20:00 - 21:00 | Spinning<br>Virtual<br>20:00 - 21:00 | Spinning<br>20:15 - 21:15            |

Spining birtuala bazkideentzako doako jarduera da, eta edozein saiotan egin daiteke.  
Spinning begiralearekin, asteartetan 18:30ean eta ostegunetan 20:15etan.

El spinning virtual es una actividad gratuita para abonados y abonadas, y se puede hacer en cualquier sesion.

Spinning con monitor/a, martes 18:30 y jueves 20:15.

## MUGIMENDU GELA

## SALA MOVIMIENTO



|       | ASTELEHENA<br>LUNES   | ASTEARTEA<br>MARTES                        | ASTEAZKENA<br>MIÉRCOLES                                       | OSTEGUNA<br>JUEVES                         |
|-------|---|--|---|--|
| 09:30 |   | TRX<br>9:30 - 10:00                        |   | TRX<br>9:30 - 10:00                        |
| 10:00 | Gimnasia<br>3. edad (I)*<br>10:00 - 11:00                     | Gimnasia<br>3. edad (II)*<br>10:00 - 11:00 | Gimnasia<br>3. edad (I)*<br>10:00 - 11:00                     | Gimnasia<br>3. edad (II)*<br>10:00 - 11:00 |
| 11:00 | Zumba<br>11:30 - 12:30  |  | Zumba<br>11:30 - 12:30  |  |
| 16:00 | Acond. físico<br>16:30 - 17:30                                |  | Acond. físico<br>16:30 - 17:30                                |  |
| 17:00 | Kirolanitza<br>Multiactividad<br>4 - 11 años<br>17:00 - 18:00 |  | Kirolanitza<br>Multiactividad<br>4 - 11 años<br>17:00 - 18:00 |  |
| 18:00 | Gazte taldea<br>Abono joven<br>18:00 - 19:00                  | TRX<br>18:00 - 18:30                       | Gazte taldea<br>Abono joven<br>18:00 - 19:00                  | TRX<br>18:00 - 18:30                       |
| 19:00 | Zumba<br>19:00 - 20:00  | Tono Fit-Strong<br>18:30 - 19:30           | Zumba<br>19:00 - 20:00  | Tono Fit-Strong<br>18:30 - 19:30           |
| 20:00 | GAP<br>20:00 - 21:00  |  | GAP<br>20:00 - 21:00  |  |

\* Esteribarko Erretiratuen Klubeko jarduera. Haiekin harremanetan jarri izena emateko.

\* Actividad que pertenece al Club de Jubilados de Esteribar. Contactar con ellos para la inscripción.

# ERABILERA ANITZEKO GELA SALA MULTISOS



|       | ASTELEHENA<br>LUNES         | ASTEARTEA<br>MARTES      | ASTEAZKENA<br>MIÉRCOLES                 | OSTEGUNA<br>JUEVES       | OSTIRALA<br>VIERNES      |
|-------|-----------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| 10:00 |                             | Pilates<br>10:00 - 11:00 | Reordenación<br>postura<br>9:30 - 11:30 |                          | Pilates<br>10:00 - 11:00 |
| 11:00 | Yoga<br>11:30 - 13:30       |                          |   |                          |                          |
| 13:00 |                             |                          |   |                          |                          |
| 16:00 |                             |                          |   | Yoga<br>16:30 - 18:30    |                          |
| 17:00 |                             |                          |   |                          |                          |
| 18:00 | Crosstrain<br>18:00 - 19:00 |                          | Crosstrain<br>18:00 - 19:00             |                          |                          |
| 19:00 |                             | Pilates<br>19:30 - 20:30 |   | Pilates<br>19:30 - 20:30 |                          |

# ROKODROMOA

# ROCÓDROMO



|                  |  | ASTELEHENA<br>LUNES      |  |
|------------------|--|--------------------------|--|
| 17:00            | Escalada iniciación*<br>Hasta 12 años<br>17:00 - 18:00 |                          |  |
| 18:00            | Escalada iniciación*<br>12 - 18 años<br>18:00 - 19:00  |                          |  |
| 19:00            | Escalada adultos*<br>19:00 - 20:00                     |                          |  |
| Prezioak / Tasas | Errold.<br>Empadr.                                     | Ez errold.<br>No empadr. |  |
| Txikis           | 75,00 €  | 125,00 €                 |  |
| Adultos          | 110,00 €   | 160,00 €                 |  |



\*Jarduera hau euskaraz egingo da.

\* Esta actividad se llevará a cabo en euskera.



## GELA NAGUSIA

## SALA GRANDE

|       | ASTELEHENA<br>LUNES       | ASTEARTEA<br>MARTES                      | ASTEAZKENA<br>MIÉRCOLES   | OSTEGUNA<br>JUEVES                       | OSTIRALA<br>VIERNES       |
|-------|---------------------------|--|---------------------------|--|---------------------------|
| 17:00 | Ludoteca<br>17:00 - 19:00 | Grupo Joven<br>(Cancha)<br>17:30 - 18:30 | Ludoteca<br>17:00 - 19:00 | Grupo Joven<br>(Cancha)<br>17:30 - 18:30 | Ludoteca<br>17:00 - 19:00 |
| 18:00 |                           | TRX (Cancha)<br>18:30 - 19:00            |                           | TRX (Cancha)<br>18:30 - 19:00            |                           |
| 19:00 |                           | Tonificación II<br>19:00 - 20:00         |                           | Tonificación II<br>19:00 - 20:00         |                           |
| 20:00 | Spinning<br>20:00 - 21:00 | Pilates<br>20:00 - 21:00                 | Spinning<br>20:00 - 21:00 | Pilates<br>20:00 - 21:00                 |                           |
| 21:00 | Spinning<br>21:00 - 22:00 | Pilates<br>21:00 - 22:00                 | Spinning<br>21:00 - 22:00 | Pilates<br>21:00 - 22:00                 |                           |

## 2-3 GELAK

## SALAS 2-3

|       | ASTELEHENA<br>LUNES                   | ASTEARTEA<br>MARTES           | ASTEAZKENA<br>MIÉRCOLES               | OSTEGUNA<br>JUEVES   | OSTIRALA<br>VIERNES                   |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 09:00 | Pilatonic<br>09:00 - 10:00            | Tonificación<br>09:00 - 10:00 | Pilatonic<br>09:00 - 10:00            | Tonificación<br>09:00 - 10:00                                    |                                       |
| 10:00 | Gimnasia<br>3. edad*<br>10:00 - 11:00 | TRX (Cancha)<br>10:00 - 10:30 | Gimnasia<br>3. edad*<br>10:00 - 11:00 | TRX (Cancha)<br>10:00 - 10:30<br>Reord. postura<br>10:00 - 12:00 | Gimnasia<br>3. edad*<br>10:00 - 11:00 |
| 19:00 | Yoga<br>19:00 - 20:00                 |                               | Yoga<br>19:00 - 20:00                 |  |                                       |
| 20:00 | Hipo - GAP<br>20:15 - 21:15           |                               | Hipo - GAP<br>20:15 - 21:15           |  |                                       |
|       |                                       | Zumba<br>20:45 - 21:45        |                                       | Zumba<br>20:45 - 21:45   |                                       |

\* Ollokiko Erretiratuak Klubeko jarduerak. Haiekin harremanetan jarri izena emateko.

\* Actividad que pertenece al Club de Jubilados de Olloko. Contactar con ellos para la inscripción.



## ZUBIRI

**2013 eta 2020 urteen artean jaiotakoak/ Nacidos entre 2013 y 2020.**

**Ordutegia / Horario:**

Txikiak: Astelehen, asteazken eta ostiraletan, 16:30 - 18:00.

Pequeños/as: Lunes, miércoles, viernes, 16:30 - 18:00.

Ertainak: Astelehen, asteazken eta ostiraletan, 18:00 - 19:30.

Medianos/as: Lunes, miércoles, viernes, 18:00 - 19:30.

Handiak: Astearte eta ostegunetan, 16:30 - 19:30.

Mayores: Martes y jueves, 16:30 - 19:30.

| Prezioak / Tasas | Errold.<br>Empadr. | Ez errold.<br>No empadr. |
|------------------|--------------------|--------------------------|
|                  | 75,00 €            | 235,00 €                 |

## OLLOKI

**2013 eta 2020 urteen artean jaiotakoak/ Nacidos entre 2013 y 2020.**

**Ordutegia / Horario:**

Astelehen, asteazken eta ostiraletan, 17:00 - 19:00.

Lunes, miércoles, viernes, 17:00 - 19:00.

| Prezioak / Tasas | Errold.<br>Empadr. | Ez errold.<br>No empadr. |
|------------------|--------------------|--------------------------|
|                  | 100,00 €           | 310,00 €                 |



**IZEN-EMATEA / INSCRIPCIONES:** Irailaren 18a arte, Esteribar kiroldegiko bulegoetan.

Talde zerrenda eta ordutegiak: Irailaren 20an. / Hasta el 18 de septiembre en oficinas del Polideportivo Esteribar. Lista de grupos y horarios: 20 de septiembre.

**Hasiera/ Inicio:** 2024ko Irailaren 23an. / 23 de septiembre de 2024.

# OSASUNA ETA KIROLA

# SALUD Y DEPORTE

## Teknikari espezializatuak / Técnicos especializados:

### Eder González Osinaga.

Jarduera Fisiko eta Kirolaren Zientzietan Lizentziatua, COLEFNA kolegiatua 61.987 zenbakiarekin, Elebiduna / Licenciado en Ciencias de la Actividad física y el deporte, Colegiado COLEFNA 61.987, bilingüe.

### María Caridad Coboleda.

Monitore ikasia / Monitora formada.



“BOTIKAK GUTXITU ETA GEHIAGO MUGITU, ZURE OSASUNAREN ALDE”

“DE LA PASTILLA A LA ZAPATILLA, UNIDOS POR TU SALUD”

**Zubilanek eta Esteribarko udalak** osasunaren eta bizimodu osasungarrien aldeko apustua egiten jarraitzen dute Esteribarko eta Erroibarko bizilagunen artean.

Dagoeneko 150 pertsona baino gehiagok hartu dute parte 2018an sortutako programa honetan. Helburua da ariketa fisiko moderatuan eta kontrolatuan oinarritutako bizimodu osasungarria balioan jartzea, elikadura, batez ere patologia kardiobaskularrak edo kronikoak (BGBK, hipertentsioa, obesitatea, kolesterola...) dituzten biztanleentzako, eta beste arazo batzuen ondorioz mina duten pertsonendako (pertsonak zaintzea, min kronikoak...).

“Pastillatik zapatilara” programa erreferente bilakatu da bailaran: adin ezberdinetako pertsonak elkartzeko, eta giro goxoa eta hurbila sortzen du, bi bailaretako bizilagunen osasuna zainduz.

### Ordutegia:

Astelehenetik ostiralera.  
10:00-14:00 // 16:00-20:00

### Tokia:

Esteribar kiroldegiko instalazioak (Zubiri).  
948 30 40 07 – zubilan@esteribar.org

### Iraupena eta prezioa:

- 9 hilabeteko iraupena du programak, eta edozein momentuan hasi daiteke.
- Parte hartzeko, medikuaren kirol errezeta eta oniritzia behar da.
- Udalaren diru-laguntza dela eta, prezioak murriztuak dira. 55,80 € / 9 hilabete.

**Zubilan y el Ayuntamiento de Esteribar** siguen apostando por la salud y los hábitos de vida saludables en el valle de Esteribar y en la población del valle de Erro.

Más de 150 personas han pasado ya por este programa creado en 2018 y que busca poner en valor un estilo de vida saludable basado en el ejercicio físico moderado y controlado y una buena alimentación, sobre todo en la población con patologías cardiovasculares o crónicas como EPOC, hipertensión, obesidad, colesterol... y personas con dolores derivados de otros problemas como cuidado de personas, dolores crónicos...

Este programa “De la pastilla a la zapatilla” ya se ha convertido en un programa referencia en el valle que une a personas de diferentes edades creando un ambiente familiar y cercano, a la vez que cuida la salud de los habitantes de ambos valles.

### Horario:

De lunes a viernes.  
10:00-14:00 // 16:00-20:00

### Lugar:

Polideportivo Esteribar (Zubiri).  
948 30 40 07 – zubilan@esteribar.org

### Duración y precio:

- El programa tiene una duración de 9 meses y se puede iniciar en cualquier momento.
- Es necesaria la receta deportiva y la aprobación del médico/a del centro de salud.
- Los precios de este programa son subvencionados y reducidos: 55,80€/9 meses.





## “PANTAILATIK ZAPATILARA - GAZTE TALDEA” ZUBIRI-OLLOKI

**Zubilanek eta Esteribarko Udalak** jarduera fisikorako programa berezi bat sortu dute 14 eta 18 urte bitarteko bailarako gazteentzat. Programa honen helburua gaztetatik bizimodu osasungarria izatea da, gazteak pantailetatik, ordenagailuetatik eta mugikorretatik urrunduz eta jarduera fisikoa aingura gisa hartuta bizitza aktiboa lehenetsiz.

Zubilan enpresak sortu eta gidatzen du programa, eta Eder Gonzalez da arduraduna. Programa honetan crossfit, TRX, indar-gelako entrenamendua, lan aerobikoa, HIIT eta tábata saioak eta spinning birtualeko saioak egiten dira. Gainera, programa honek aukera ematen du gimnasioan sartzeko, teknikariaren kontrolarekin, libreki sartu ezin diren adinetan, programa honetan 3 hilabete eman ondoren.

Aurten gazte taldea ere Ollokin hasiko da, Zubirin egiten diren saio antzekoak aurrera eramanez, kasu honetan, Ollokiko kirol kantuan.

### **Ordutegia:**

Zubiri: Astelehena eta asteazkena: 18:00-19:00

Olloki: Astearte eta osteguna: 17:30-18:30

### **Tokia:**

Esteribar kiroldegiko instalazioak (Zubiri)

948 30 40 07 – [zubilan@esteribar.org](mailto:zubilan@esteribar.org)

Ollokiko kirol kantuan

## “DE LA PANTALLA A LA ZAPATILLA - GRUPO JOVEN” ZUBIRI-OLLOKI

**Zubilan y el Ayuntamiento de Esteribar** han creado un programa especial de actividad física para los y las jóvenes del valle en edades entre los 14 y los 18 años. Este programa busca poner en valor un estilo de vida saludable desde edades tempranas, alejando a los jóvenes de las pantallas, ordenadores, móviles y priorizando una vida activa con el ejercicio físico como ancla.

El programa está creado y guiado por la empresa Zubilan, con Eder González como técnico deportivo encargado del mismo. En este programa se llevan a cabo sesiones de crossfit, TRX, entrenamiento en sala de fuerza, trabajo aeróbico, HIIT y tábata, y sesiones de spinning. En Zubiri, este programa ofrece la posibilidad de acceder al gimnasio con el control del técnico en edades en las que por libre no podrían acceder, tras 3 meses de acudir a estas sesiones.

Este año como novedad, empezamos con el grupo joven en Olloki, con sesiones como las que se llevan a cabo en Zubiri pero en este caso en la cancha polideportiva de Olloki.

### **Horario:**

Zubiri: lunes y miércoles 18:00 -19:00

Olloki: martes y jueves 17:30 - 18:30

### **Lugar:**

Instalaciones Polideportivo Esteribar (Zubiri).

948 30 40 07 - [zubilan@esteribar.org](mailto:zubilan@esteribar.org)

Cancha polideportiva de Olloki



## AISSIALDI TAILERRAK

## TALLERES DE OCIO

| MARGOLARITZA<br>PINTURA                               |                                |                          |
|---|--------------------------------|--------------------------|
| Osteguna / Jueves, 17:00 - 19:00                      |                                |                          |
| <b>Tokia / Lugar:</b> Pol. Esteribar Zubiri (Turismo) |                                |                          |
| <b>Irakaslea / Imparte:</b> Conchi Medina             |                                |                          |
| <b>Datak / Fechas:</b> 26/09/2024 - 29/05/2025        |                                |                          |
| Errold.<br>Empadr.                                    | Errold. -25%<br>Empadr. -25% * | Ez errold.<br>No empadr. |
| 140,00 €  | 105,00 €                       | 190,00 €                 |

| MIKOLOGIA<br>MICOLOGÍA                         |                                 |                          |
|--|---------------------------------|--------------------------|
| Asteazkena / Miércoles 16:00-20:00             |                                 |                          |
| <b>Tokia / Lugar:</b> Centro Iroso Eugi        |                                 |                          |
| <b>Irakaslea / Imparte:</b> Laura Gurbindo     |                                 |                          |
| <b>Datak / Fechas:</b> 25/09/2024 - 20/11/2024 |                                 |                          |
| Errold.<br>Empadr.                             | Errold. - 25%<br>Empadr. -25% * | Ez errold.<br>No empadr. |
| 140,00 €                                       | 105,00 €                        | 190,00 €                 |

| EUSKAL DANTZAK (Euskaraz)<br>DANZAS VASCAS (En euskera) |                                |                          |
|---|--------------------------------|--------------------------|
| Osteguna / Jueves, 18:30 - 20:00                        |                                |                          |
| <b>Tokia / Lugar:</b> Pol Esteribar Zubiri (TRX)        |                                |                          |
| <b>Irakaslea / Imparte:</b> Xabier Diaz                 |                                |                          |
| <b>Datak / Fechas:</b> 26/09/2024 - 29/05/2025          |                                |                          |
| Errold.<br>Empadr.                                      | Errold. -25%<br>Empadr. -25% * | Ez errold.<br>No empadr. |
| 110,00 €  | 82,00 €                        | 155,00 €                 |

| SEVILLANAK ETA FLAMENKOAREN HASTAPENA<br>SEVILLANAS E INICIACIÓN FLAMENCO |                                 |                          |
|---|---------------------------------|--------------------------|
| Asteartea / Martes 18:30 - 20:00  |                                 |                          |
| <b>Tokia / Lugar:</b> Pol. Esteribar Zubiri (TRX)                         |                                 |                          |
| <b>Irakaslea / Imparte:</b> Conchi Medina                                 |                                 |                          |
| <b>Datak / Fechas:</b> 24/09/2024 - 27/05/2025                            |                                 |                          |
| Errold.<br>Empadr.  | Errold. - 25%<br>Empadr. -25% * | Ez errold.<br>No empadr. |
| 110,00 €  | 82,00 €                         | 155,00 €                 |

\* Deskontua bakarrik erroldatuentzako: Elbarritasuna +33%, langabezian, familia ugaria, 65 urtetik goitikoak eta 16 urtetik beheitikoak.

\* Descuento sólo para empadronados: Minusvalía +33%, parado, familia numerosa, mayores de 65 años y menores de 16 años.

# PREZIOAK - TASAS 24/25

| <b>ESTERIBAR KIROLDEGIKO BAZKIDE ABONUAK<br/>ABONOS SOCIOS/AS POLIDEPORTIVO ESTERIBAR</b>  | Errold.<br>Empadr. | Ez errold.<br>No empadr. |
|--|--------------------|--------------------------|
| Urteko abonua / Abono anual  | 195,00 €           | 300,00 €                 |
| Neguko abonua / Abono invierno   | 150,00 €           | 220,00 €                 |
| Hiruhilabeteko abonua / Abono trimestral   | 62,00 €            | 87,00 €                  |
| Hilabeteko abonua / Abono mensual  | 28,00 €            | 38,00 €                  |
| Hiruhilabeteko abonu berezia / Abono especial trimestral<br><i>Jubilatuak, familia ugaria eta %33ko elbarritasuna</i><br><i>Jubilados/as, familia numerosa y +33% minusvalía</i> | 47,00 €            | 67,00 €                  |

| <b>ESTERIBAR KIROLDEGIKO ABONUAK + IKASTAROAK<br/>ABONOS + CURSOS POLIDEPORTIVO ESTERIBAR</b> | Errold.<br>Empadr. | Ez errold.<br>No empadr. |
|---|--------------------|--------------------------|
| Urteko abonua + Ikastaro 1 / Abono anual + 1 curso  | 330,00 €           | 465,00 €                 |
| Urteko abonua + Ikastaro 1 baino gehiago /<br>Abono anual + varios cursos                     | 395,00 €           | 595,00 €                 |
| Neguko abonua + Ikastaro 1 / Abono invierno + 1 curso   | 300,00 €           | 435,00 €                 |
| Neguko abonua + Ikastaro 1 baino gehiago /<br>Abono invierno + varios cursos                  | 370,00 €           | 545,00 €                 |
| Ikastaro 1 ez abonatua / 1 curso no abonado   | 215,00 €           | 320,00 €                 |
| Ikastaro 1 baino gehiago ez abonatua / Abono varios<br>cursos no abonado                      | 360,00 €           | 525,00 €                 |
| Kirolanitz / Multiactividad   | 105,00 €           | 155,00 €                 |
| Escalada txikis (1 hora)  | 75,00 €            | 125,00 €                 |
| Escalada adultos (1 hora)   | 110,00 €           | 160,00 €                 |
| Ludoteka / Ludoteca   | 75,00 €            | 235,00 €                 |

| <b>OLLOKIKO GIZARTE ETXEKO IKASTAROAK<br/>CURSOS CENTRO CÍVICO OLLOKI</b> | Errold.<br>Empadr. | Ez errold.<br>No empadr. |
|---|--------------------|--------------------------|
| Ikastaro 1 / 1 curso  | 195,00 €           | 330,00 €                 |
| 2 Ikastaro / 2 cursos   | 300,00 €           | 490,00 €                 |
| 3 Ikastaro / 3 cursos   | 395,00 €           | 600,00 €                 |
| Ludoteka / Ludoteca   | 100,00 €           | 310,00 €                 |

|   |  |
|---|--|
| <b>IZEN-EMATEAK</b><br><b>Inscripciones</b>                                 | IRAILAREN 12A ARTE.<br>Hasta el 12 de septiembre.  |
| <b>ZOKKETAK ETA KOMUNIKAZIOAK</b><br><b>Sorteos y comunicaciones</b>        | IRAILAREN 13A.<br>13 de septiembre.  |
| <b>IKASTAROEN HASIERA</b><br><b>Inicio de cursos</b>                        | 2024KO IRAILAREN 16A.<br>16 de septiembre de 2024.   |
| <b>ORDAINTZEKO ERAK</b><br><b>Formas de pago</b>                            |  |
| Ordainketa bakarra LaCaixan.  | Pago único en LaCaixa.   |
| Kiroldegiko bulegoak kreditu/<br>zordunketa txartelarekin.                  | Oficinas del Polideportivo con tarjeta de<br>crédito/débito.   |
| ES63 2100 5168 9302 0003 5375   | ES63 2100 5168 9302 0003 5375  |
| (Ordainketaren nondik norakoen berri<br>izateko bulegoan galdetu behar da). | (Facilidades de pago, consulta en oficinas<br>del Polideportivo Esteribar).  |
| <b>INFORMAZIO GEHIAGO</b><br><b>Más información</b>                         | zubilan@esteribar.org//  zubilanesteribar//  zubilan.net |

## ESTERIBARKO KIROLDEGIA

Orreagako etorbidea, 39  
31630 Zubiri  
Tel.: 948 30 40 07

Ordutegia:

Astelehenetik ostiralera: 09:30 - 21:30  
Larunbatetan: 09:30 - 14:00 eta 15:30 - 21:30

## OLLOKIKO GIZARTE ETXEA

Esteribar etorbidea, 218  
31699 Olloki  
948 51 77 96

Ordutegia:

Astelehenetik ostiralera: 15:00 - 22:00

Ikastaroetako, tailerretako eta ludotekako izen-emate guztiak Zubiriko Esteribar Kiroldegiko bulegoan eta bere telefono edo posta elektronikoa egiten dira.

Izena emateko fitxak [zubilan.net/noticias](http://zubilan.net/noticias) webgunean edo [zubilan@esteribar.org](mailto:zubilan@esteribar.org) helbide elektronikoa eskuratu ahal izango dira.

Ikastaroetan lekuak mugatuak izango dira. Itxaron-zerrendarik egonez gero, plazak zozketaren bidez izendatuko dira, eta ez izena emandako hurrenkeraren arabera. Zozketa irailaren 13an egingo da, ostiral goizean. Zozketetan lehentasuna izango dute Esteribar ibarrean erroldatutako pertsonak.

## POLIDEPORTIVO ESTERIBAR

Av. Roncesvalles, 39  
31630 Zubiri  
Tel.: 948 30 40 07

Horario:

Lunes a viernes 9:30 - 21:30  
Sábados 9:30 - 14:00 y 15:30 - 21:30

## CENTRO CÍVICO OLLOKI

Av. Esteribar, 218  
31699 Olloki  
948 51 77 96

Horario:

Lunes a viernes 15:00 - 22:00

Todas las inscripciones de los cursos, talleres y ludoteca se hacen en la oficina del Polideportivo Esteribar de Zubiri, y en su teléfono o mail.

Las fichas de inscripción se podrán conseguir mediante [zubilan.net/noticias](http://zubilan.net/noticias) o por correo electrónico en [zubilan@esteribar.org](mailto:zubilan@esteribar.org).

Los cursos tienen plazas limitadas. En caso de haber lista de espera, las plazas se designarán por sorteo y no por orden de inscripción. El sorteo se llevará a cabo el viernes 13 de septiembre por la mañana. En los sorteos, tendrán preferencia las personas empadronadas en el Valle de Esteribar.